

2022年4月～2023年3月 中学校イベント一覧

ミニオープンスクール (児童・保護者対象)

学校説明会、授業見学など、複数のプログラムを、
少人数でご案内します。

9月17日(土)【時間】9:30～11:30

「ご来校お待ちしております!」

▶本校に興味をお持ちの小学生・保護者方、また教育
関係者や地域の方々のご来校も大歓迎です。

Englishクリスマス inザベリオ (児童対象)

本校英語部による、学習会&お楽しみ会イベント!
他では体験できない「素敵なクリスマス」を!

12月17日(土)【時間】9:30～11:30

体験型学習アトラクション

など解き探検! (小学5年生以上対象)

学校全体をチームで回り、クイズや謎解き、部活
動ミッションに挑戦!体験型の学校探検会です!

8月18日(木)・19日(金)【時間】9:00～12:00
※18日・19日の内容は同一となります。



入試プレテスト・チャレンジテスト (小学5年生以上対象)

実力試し、入試の練習、小学校の学習のまとめに!
問題解説や学び方パワーアップ講座も実施します!

入試プレテスト 10月16日(日) チャレンジテスト 3月25日(土)
【時間】9:00～12:00

「こんな小学生にオススメ!」
▶学習方法にお悩みの方 ▶本校受験の練習をされたい方
▶学習の力試しをされたい方

個別対応イベント (児童・保護者対象)

「学校説明会・授業見学会・進学相談会」を、
家庭ごとに個別対応で実施します。

5月～1月の 金曜夕方 または 土曜午前

開催日・時間の
詳細は
こちらから!



【各種イベントの参加申し込み】
校舎見学・進学相談等の
ご予約はこちらから!



2023年度 入試日程

前期入試

入学試験日

2022年
11月26日(土)

願書受付期間

2022年 11月11日(金)～11月22日(火)【時間】9:00～16:00
※19日(土)と最終日は12:00まで、日曜日と12日(土)は受付なし

後期入試

2023年
1月21日(土)

2023年 1月10日(火)～1月18日(水)【時間】9:00～16:00
※最終日は12:00まで、日曜日と14日(土)は受付なし

※転校・編入については随時受け付けております。お問い合わせ等がございましたら、お気軽にご連絡ください。



学校法人 ザベリオ学園

郡山ザベリオ学園中学校

〒963-0201福島県郡山市大槻町字古屋敷102番地

TEL: 024-952-7756(代) FAX: 024-952-7014

Email: chu@xaverio.ed.jp

郡山ザベリオ

郡山ザベリオ学園



小学校も
受験者募集中!

郡山ザベリオ学園小学校の3つの特色



CHARM

01

ICT教育

1人一台タブレットをもつようになりました。アプリを活用した漢字・計算練習や、調べ学習を計画的に進めています。



CHARM

02

英語教育

低学年では、英単語や簡単な英文を話したり聞いたりすること、高学年では自分の考えを表現することに重点を置いて、学習しています。



CHARM

03

心・いのちの教育

子どもたちの健やかな体と心の成長のために、授業だけでなく、様々な行事や日々の教育活動に教職員全員で取り組んでいます。

きっと見つかる、「なりたい自分」

Surely you will find yourself here. "This is me!!"



郡山ザベリオ学園中学校 2023 学校案内

XAVERIO JUNIOR HIGH SCHOOL



郡山ザベリオ学園では、SDGs(持続可能な開発目標)の理解と達成に向けた学習に取り組んでいます。

きっと、見つかる 「なりたい自分」



世界のために
何かできる?



輝跡祭



なりたい自分を実現



異学年交流



学び合い



部活動



隣人愛の教え

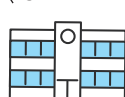


学び方指導



仲間

Start!



入学

成長に気づき、
新たな自分へ!

みんな優しく、
温かな雰囲気



人を大切に
思う心

君には将来の夢や目標がありますか?
「こんな自分になりたい」という
願いや思いはありますか?
大人は「夢や目標を持ちましょう」と
いうけれど
なかなか見つからない:
自分はこの先
どのように成長していくのだろう?
そのために
何から始めればいいのかろう?
そんな悩みや
不安な気持ちはありませんか?
もしもまだ、夢や目標
「なりたい自分」が
見つかっていなくても大丈夫。
郡山ザベリオ学園中学校は
君の声に耳を傾け、
「こんな自分になりたい」
「人のために役立ちたい」
という思いを
ゆっくりと育て、
その実現をサポートします。
大人にむかう、
かけがえのない3年間
郡山ザベリオ学園中学校で
君だけの成長ストーリーを
見つけてみませんか。



1 振り返りを通して、新たな自分に気づく! 目指すは「成長」を楽しむ自分!

『成長プレゼン&インタビュー』

プレゼン&インタビュー型の三者面談を全員に実施。生徒は学び・成長を発表、大人は質問と助言を贈ります。

卒業後も通用する「自己実現」のための土台を、3年間でしっかりと築きます。

準備の過程で
“自分を振り返る
こと”ができました

以前の私は、友達の後ろについて行ったり、意見を合わせたりしていましたが、今では“後輩の手下となるような積極的な行動”と“自分の意見をもつこと”ができるようになりました。中3になった現在では、自分のやるべきことの“優先順位”を考えて、生活するよう心がけています。成長プレゼンでは、過去の自分を振り返り、「成長したところは続けていこう」「できなかったことは改善しよう」など、これまではあまり気にしていなかったことも考えられるようになりました。緊張もありましたが、先生や親に“頑張ってきたこと”をしっかりと伝えることができたと思います。

(公立小学校出身)

僕は“コミュニケーション能力”が身につきました。以前は、積極的に人と関わることはできなかった僕ですが、“幅広い人との関わり大切さ”に気づくことができました。特に、部活動での合同練習で、校外の人とコミュニケーションを重ねるにつれて、だんだんと仲良くなることができ、本当に嬉しかったのを覚えています。面談では先生や親に成果を発表し、その後にインタビューを受けましたが、家で親にインタビューをされる機会はあまりなかったので、新鮮な気持ちになりとても楽しかったです! また機会があれば、成長プレゼン&インタビューをやりたいです!

(公立小学校出身)

保護者の方のご感想

自己分析が完璧でした。自分を客観視する姿に感動しました。

普段、家では話を聞けない内容ばかりで、有意義な時間でした。

伝え方の工夫など、プレゼンの上達にとっても驚きました。

2 多様な個性に応じるチーム指導

『チーム担任制』

1学級を男女3名以上の教員チームで担任

教員は得意分野を最大限生かして指導



大人と広く関わり、多様な価値観を学びます

4 大学みたい!? 校舎を移動して学ぼう!

『教科センター方式』

教科専用の教室に、移動して学習できる

学習意欲を刺激される教材と環境



※2022年度は一部期間の実施
「待つ」のではなく「向かう」習慣は、主体性を育みます

3 誰一人取り残さない世界の実現へ!

『SDGs 学習』

国連発の全世界共通の目標について探究

理解で終わらず実践、成果発表まで実施



グローバルな視野で、行動できる生徒を育てます

5 学びにあわせて授業時間が変わる!?

『モジュール学習』※一部期間の実施

ショートモジュール
短時間集中型の学習機会を増やし、基礎力UP

ロングモジュール
実験や探究学習など、じっくりと学習に取り組める



単位時間を25分(1M)とし、弾力的な日課が特徴です

「伝統の特色」もしっかり引き継ぎます!

「カトリックの価値観」に基づく教育



温かな関わりと
落ち着いた環境

愛に気づき、
周りを愛する
生き方を目指して

「英語に触れる機会」の充実



公立学校の
約1.3倍の授業時数

学んだ英語は、
英会話の授業で
活用

「幼小中交流」による多様な経験



「縦のつながり」が
身近にある学校

年下との交流は
「大人に近づく
実感」に



「あなたも
あなたのすぐそばにいる人も
誰一人として
他に代えることができない
大切な存在」
ということ
教育を通して伝えたい。

— 建学の精神 —

本校は、「一人ひとりの子ども達がかけがえない存在として、神様に愛されていることを、教育を通して世界中の子ども達に知らせたい」というデリア・テトロの意思から創立された学校です。

▶教育理念

自分の才能を十分に伸ばし、活かす教育によって、この世界への関心を広げ、自然・文化・歴史のうちに潜む業に感動し、一人ひとりが生かされている現実に感謝・感動し、社会に貢献できる人を育成します。

▶教育方針



自ら学ぶ力

将来の夢の実現に向けて、学びを通して、知識や物の見方・考え方が広がっていくことを実感し、学ぶ楽しさを身につけ、主体的に学習する生徒を育てます。



共に生きる力

思いやりの心と奉仕の精神を持って、多くの人と積極的に関わり合いながら、活動を通して互いに認め合い、共に生きる楽しさが実感できる生徒を育てます。



健やかな心とからだ

強く、たくましい心、美しいものに感動する心、人の心の痛みがわかり相手を思いやる心を持つ、心身ともに健康でたくましい生徒を育てます。

▶保護者・地域の皆様へ

一人ひとりの夢の実現のために 共に挑戦し続ける いのち輝く学校を目指して

本学園の目指すところは、一人ひとりのいのちが輝く学校です。感謝の気持ちを忘れず、かけがえない大切ないのちとそれぞれの果たすべき使命を自覚し、世界への関心を広げ、より良い社会を創り上げる人を育てることが、本校創立以来、脈々と息づいている教育理念です。

この理念を実現するため、三つの柱である「自ら学ぶ力」「共に生きる力」「健やかな心とからだ」を育むことを教育目標に掲げ、幼・小・中の一貫した教育の強みを生かし、探究心をもって日々学び続ける子どもたちを育成するとともに、心身ともに健康で心豊かな教育活動を通して、グローバルな国際社会に貢献できる子どもたちを育んでまいります。

保護者の皆様はもとより、地域の皆様の期待に応えることができるよう教職員一丸となって質の高い教育活動を展開してまいりますので、変わらぬご支援・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

郡山ザベリオ学園 小・中学校長 高橋 正人



▶一日の流れ



▶ザベリオ生の放課後スタイル

※生活スケジュールは一例です。

たとえば…
部活動に所属する
Aさんの場合

- 16:00～17:20 部活動
- 17:20～18:00 帰りの支度・下校
- 18:00 帰宅
- 18:10～19:00 宿題
- 19:00～20:30 夕飯・家族団らん
- 20:30～22:30 自主学习 趣味の時間 入浴など
- 22:30～ 就寝準備

ここがメリット
年間を通して
部活動は17:20まで

生徒代表の
コメント!



(本学園小学校出身)

“質の良い勉強”を
心かきするように
なりました!

中学生になり、長時間ダラダラと勉強するのではなく、毎日の勉強時間を決めるようになりました。私の場合、2時間が最高に集中力の持続する時間なので、その中で集中して学習できるようになりました。

たとえば…
部活動に無所属の
Bさんの場合

- 16:00～16:30 下校
- 16:30 帰宅
- 16:40～17:00 家のお手伝い 休憩
- 17:00～19:00 宿題・自主学习 習い事など
- 19:00～20:30 夕飯・家族団らん
- 20:30～22:30 自主学习・趣味の時間・入浴など
- 22:30～ 就寝準備

ここがメリット
高校進学や
将来に向けて
じっくり準備できます!

生徒代表の
コメント!



(本学園小学校出身)

予習・復習で、
授業の理解が
スムーズに!

放課後の時間に余裕があるので、習い事などの頑張りたいことや好きなことを、平日でも十分にできています。夕飯前には課題を終わらせ、夕飯後には毎日必ず1ページは自主学习をするなど勉強のバランス調整を心がけています。

スクールバス運行

それぞれのニーズにあったコースを多数運行しています。

朝のコース

- 郡山駅(富久山・大町)
- 美術館通り(緑ヶ丘・文化通り)
- 咲田(並木・朝日・島)
- 富久山(富田・八山田・日和田)
- 安積町(コスモス通り・久留米)
- 日大(小原田・葉根・開成)
- 須賀川(須賀川駅・下宿)

帰りのコース

- 郡山駅
- さくら通り
- 咲田
- 富久山
- 安積町
- 日大
- 須賀川
- 部活A・B・C (部活動所属生徒のための運行バスです)

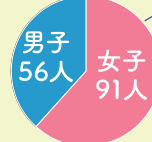


▶ザベリオ生の男女比と出身小学校

【2021年度以降の在校生の出身小学校】

地区	2021年度 人数	2022年度 人数
県中(郡山・須賀川・本宮)	33人	27人
県南(岩瀬・白河・石川)	9人	6人
会津	2人	2人
県外(東京・栃木・海外)	1人	2人
郡山ザベリオ学園小学校	120人	110人
全体数	165人	147人

男女の比率(147人中)



中学校から本学園へ
入学した生徒数

男女共学化から16年。
男女がともに学び合い、
高め合う学校に
なりました!

37人/147人

公立小学校出身生徒の声

ザベリオ小から進学した生徒は、みんなとても優しく気軽に何でも話せる存在です。私はザベリオに来て、相手の喜ぶことを考え、行動できるようになりました。ザベリオは“仲間思い”な学校で、最高の友達に囲まれて過ごせています。

私自身も
“人を想う力”が
成長しました!





自他を愛する心の教育

— カトリックの価値観から、「愛のある生き方」を学ぶ。



心を育てる時間

聖書の言葉や偉人から生き方を学ぶ

心静かに祈り、自他への愛を育む

成長記録

(公立小学校出身)

「仲間・先生の雰囲気」が、とても素敵な学校です!

「1つ1つの命の価値」という授業が心に残っています。命はとても大切なもので、その代わりはどこにもないということを学びました。当たり前に感じる小さなことも、実は「幸せなこと」であり、日々の中に喜びを感じられるようになりました。



5月聖母月・12月待降節

思いやりと感謝の心を育む

小さな人々に関心を向ける

成長記録

(本学園小学校出身)

自分を律する言葉や考え方も学べました!

僕は待降節の期間、行事の有志活動に参加しました。自ら関わることで、新鮮な気持ちで行事に取り組めました。また「自分のように人を愛する」という隣人愛は、社会に出ても役立てていきたい考えです。知ることができ、本当に良かったと感じます。

卒業生の声

【ザベリオ学園での学び】

私はザベリオ学園で幼稚園から中学校まで12年間、お世話になりました。聖書にある「良い木は良い実を結ぶ」という言葉が、今も印象に残っています。「良いことをすれば、必ず良いことに繋がる」…このことを心に留めておくことで、誰かのために善い行いを積み、また、自分の将来に繋がることにも積極的にチャレンジできたと考えています。「相手の気持ちを考えて行動すること」、「感謝の気持ちを持って行動すること」、「些細なことでも誰かのために行動すること」をザベリオでは学べました。私の使命は、以上のような学びを、高校生活に、そしてこれからの生かしていくことだと考えています。

2022年卒業
慶應義塾湘南藤沢高等部
菊池花子さん



豊かな心を育む「異学年交流」

小中合同清掃



小学生とペアを組み、リーダーUP!

頼られることの喜びと成長を実感!

スキー教室(小5～中1) ※2021年度は中止



スポーツ体験で、楽しく勉強!

幼稚園訪問(中3)



家庭科の授業で「あそび」を準備!

子どもとの関わり方を体験!

他にも、「ザベリオ」だからこそ体験できること

1年英語研修
(ブリティッシュヒルズ)

オールイングリッシュの2日間!

2年キャリア&国際理解研修

いのち・平和の尊さを学びます!

2021年度は県内で自然を満喫!

3年長崎方面修学旅行

夏祭り

吹奏楽部の生演奏!

秋には学園バザーも!



SDGs探究学習

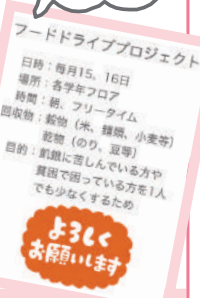
— グローバルな視点を持ち、身近なことから行動する。

SDGsの学習

<SDGsとは?>2030年までの達成を目指した国際社会共通の目標です。貧困、健康、ジェンダー平等、気候変動など、17のゴールが掲げられています。



身近な行動を考え、自ら実行! 周りにも広めよう! (探究活動・発表)



成長記録

“自分事として考え、行動すること”が、できるようになりました



卒業生が立ち上げた「愛のフードドライブプロジェクト」を引き継ぎ、有志メンバーで活動を行っています。これは食品の提供募集を行い、フードバンクを通して、明日の食事に困っている方に届けるという活動です。震災やコロナの影響で、私たちの住む地域にも生活に困られている方がいることを知り、「少しでも自分にできることがあれば」という思いで活動を続けています。

(本学園小学校出身)

卒業生の声

【SDGs探究学習を通して】

初めは先輩の活動を継続したいという思いでしたが、活動する中で私たちの地域にも生活に困られている方がいるということに衝撃を受け、次第にその方々の笑顔のために貢献したいと考えるようになりました。実際に、食品提供が「自立」につながったという話をフードバンクの方から聞き、とても嬉しかったのを覚えています。

私は活動を通して、視野を広げることができました。以前は学校のことに注目していましたが、地域に目を向けてみると「私たちに、もっと行動できることがある」ということに気づきました。今後は、フードドライブ活動やSDGsについて、まだ知らない方に伝えたり、海外の方と交流したりしながら、世界のために貢献していきたいと思います。

世界にとって“小さな良い行動”を続けていきます!

2022年卒業
郡山高等学校
工藤美穂さん



行事を通して、他者と“協働”する経験を!

輝跡祭

ザベリオ中が最も熱くなる2日間…それが輝跡祭です。合唱やスポーツを通して、仲間との絆を深めます。笑顔と声援の中に…時には涙も。大人への成長過程の「感動の1ページ」として、深く刻まれます。

校内合唱コンクール

感染予防対策を徹底して、実施しました!



文化発表&セレモニー

SDGs探究発表・英語部の謎解き企画
吹奏楽部の演奏発表・ダンス発表など



ザベリオスポーツカップ

バスケット・バレー・ドッジビーの3種目! 一致団結し、クラス優勝を目指そう!



発表の様子をご家庭で視聴できるように、動画配信しました!

行事でも、一人一台iPadをフル活用!

新入生歓迎会&卒業生を送る会

ミッション1年生に「ザベリオの魅力」を伝えること!



部活動紹介動画



部活動PVではユーモアも交えつつ魅力をしっかり伝える!

ゆったりとした曲にひたり、低音を支えます!

部活動PVではユーモアも交えつつ魅力をしっかり伝える!

企画・運営・作成・準備等、生徒主体で行っています!

在校生と卒業生、相互の想いを、新たな方法で伝え合いました!

そして事件をスッキリ解決さ。

メッセージムービー



ミッション3年生に「感謝の想い」を伝えること!



柔軟な発想で、歌・ダンス・演劇などを自由に表現!



ココが特色! 英語教育&理数教育の充実

英語

伝統の英語教育

学習習慣も身につく**スキルアップノート**

ABC

受験英語にも
しっかり対応!

成長記録

英会話の授業

英会話の授業は、話す、聴く、書く、発表
するなど、英語を“使う時間”が多くありま
す。英語を身近に感じ、楽しめるように工
夫された授業を通して、私は**“英語に親し
むこと”の大切さ**を学びました。授業では、
先生や友達の英語での話を注意深く聞く
必要がありますが、意味が理解できなくて
も、友達に質問したり調べたりすることに
心がけています。

力を伸ばすアウトプットの豊富な授業!

グループで
英語劇を
撮影しよう!

**デジタル教科書で
発音を確認!**

成長記録

**学び合いに
ついて**

“相手に伝わる
表現”を考える
力が伸びます!

(公立小学校出身)

数学

自分で問題・学び方を選べる授業

教員の説明を聞くコース・仲間と学び合うコース

ホップステップジャンプの3段階の問題

わかる瞬間の喜び・感動を味わえるよう指導します!

理科

実験・観察・視覚教材が豊富な授業

実験器具・ICT機器が豊富な理科室

実験・観察から、多様な科学的経験を

確実な定着を図り、高校への学びにつなげます!

成長記録

学習の姿勢

何か一つでも「わからない→わかる」にできるように意識して授業に臨む姿勢と、自分の考えだけではなく、人の考えから学ぶ姿勢が身につきました。例えば、数学の授業ではさまざまな人とのペア・グループ活動があり、幅広い人と考えを共有できます。積極的に友達と意見を交換したり、問題と一緒に考えたりすることができました。

(本学園小学校出身)

成長記録

学び合いについて

“ジャンプ問題”が自分のためになっています。ジャンプ問題はとても難しいので、一方的な教える・教わる関係ではなく、“一緒に考えたり、わからない問題を互いに教え合ったりする雰囲気”がうまれます。学び合いを通して、“誰かに教えることで理解が深まってくること”に気づき、“恥ずかしがらずに周りに質問すること”、“わからない人には積極的に教えること”ができるようになりました。

(公立小学校出身)

英語検定への挑戦

卒業までに**準2級以上の取得**を目指します

2021年度卒業生のうち、**準2級以上の取得は48%**

(※準2級は高校中級程度)

未取得 6人 準1級 1人 2級 18人 準2級 29人 3級 53人 4級 25人 5級 16人

国数理英における年間授業時数比較

学年	公立中学校	本校
中3国語	105時間	140時間
中2数学	105時間	140時間
中1理科	105時間	140時間
中1~中3英語	140時間	175時間

公立校との差
約1.35倍

※英語は英会話を含む



教科センター方式

教科の学びに合わせた環境を実現!

教科センター方式って?
各教科に専用教室を配置。生徒たちは授業ごとに「各教科の世界」に移動して学ぶ方法です。

毎時間、同じ部屋で授業を受けるよりも、変化を楽しみながら、学びたい人におすすめです!

※2022年度は一部期間の実施

モジュール学習

『モジュール学習』って?
日課を25分ずつに区切り、授業に応じて、弾力的に時間を変えます。これにより、25分授業や長時間の課題解決型学習などを実現しています。

実験・発表はたっぷり活動!

自ら考え学習するフリー学習時間も!

通常授業50分

英語25分 数学25分

短時間集中での反復練習 ▶ 基礎学力UP!!

※一部期間の実施

新サタデースクール

隔週土曜日は、異学年でのコース別授業を行っています。教科書の学習内容は進まないの、しっかり復習して、疑問を解消したり、発展内容に取り組んだりできます。

1時間目は、**自律学習で知識・技能を伸ばす!**
2・3時間目は、**異学年で思考力を鍛えよう!**

※学年の時期に応じて、内容は変わります。

- ◆ハイグレードコース (首都圏・県内進学校合格を目指す!)
- ◆スタンダードコース (志望校を目指し、基本~応用まで幅広く!)
- ◆パーフェクトコース (授業内容の復習中心!課題もやさしめ)

理由も含めてチームで発表しよう! 【課題】 もしもあなたが砂漠気候の地域で生活するとしたら、快適に過ごすために何が必要?

一生使える「自律的に学ぶ力」を育てます

「学習とは何か?」これは、私が生徒によく投げかける問いです。学習の本質は「わからないを“わかる”に、できないを“できる”に変える」という変化を生み出すことですが、実は結構「宿題をやった=学習した」のように何かをこなすことを「学習」と思い込みがちです。「これをやりなさい」と指示するだけではなく、効果的な学び方を教え、生徒の学習に対する考え方を鍛えていく...その結果、「自ら考えて、学び続ける生徒」に導くことも、私たちの大切な役割と考えます。

数学科教諭 星 博之

他にもこんな特色があります!

iPad貸出 生徒全員に卒業まで貸与!

PBL教室 壁全体がホワイトボードの特別教室

オンライン学習 臨時休校中の、オンライン学習・授業も対応!

卒業生の声

ザベリオの授業を通して「自分でじっくり考える時間」と「仲間と考える共有する時間」をどちらも大切に、幅広い視点から問題を捉えることができるようになりました。教科センター方式も、各教科に最適な環境で学習することができ、学びを深めることができました。先生方は、生徒の主体性を尊重してくれることが多く、自分が必要だと感じたことを考え、実行する力を伸ばすことができました。

2022年卒 開成高等学校 齋藤大智さん

自ら思考・仲間と対話、どちらも大切!

2022年卒 卒業生進路状況一覧

郡山女子大 附属 1人

安積 19人

安積黎明 5人

郡山7人

県立4人 (白河・あさか開成など)

日大東北 17人

尚志 7人

県外海外 6人

県外の高校にも対応!

- 開成 ●早稲田本庄 ●慶應湘南藤沢
- 白梅 ●国立音楽大学附属
- スイス公文

もっと詳しく! 過去3年分の進路実績をHPで公開しています▶▶▶

心とからだの 成長を促す 部活動



剣道部 全国大会3回出場

2021年度 中体連県中地区大会 男子団体 優勝
中体連市大会 女子団体 優勝

本校剣道部出身者は高校でも活躍中!
(インターハイ等への出場者多数)

男女ともに
県大会
出場



小4～中3までの児童・生徒が切磋琢磨

社会に通用する「強い人間」を育成

経験豊富な指導陣が選手の成長をサポート



卒業生の声

仲間との目標を達成するために、「チームとしてのまとまり」を意識していました。剣道は個人競技ですが、チーム一丸となって勝つことを大切に練習に励みました。その結果、県中大会の団体戦で優勝できたことが印象に残っています。

生活の基本である挨拶などの礼儀、短い時間でも全力を出し切り、効果的に時間を使うこと、常に自分にできることを考え、周りに目を配ることなど、剣道を通して成長できたことは多くあります。剣道は知れば知るほど奥深く、のめり込んでいく競技です。どうやったら強くなれるかを考え、練習することでもっと楽しく活動できると思います。

剣道部で学んだ
“人を思いやる心”を
この先も大切に!



2022年卒 安積高等学校
酒井雄基さん



成長記録 男子剣道部部長

「辛い時こそ頑張れ」という先生の言葉が印象に残っています。この言葉をきっかけに、自分の限界の壁を乗り越える強さを身につけ、勉強等でも自分が苦手な教科にも立ち向かって取り組めるようになりました。「周りを見て、自分にできることを判断し、積極的に行動すること意識するようになりました。失敗の経験も多くありましたが、それらの経験のおかげで、予測して行動する力が身につきました。」

(本学園小学校出身)

自律
(自分をコントロール)も
できるようになりました



成長記録 女子剣道部部長

剣道部は小中合同で活動しているので、自分たちだけではなく、小学生のことも考えるように意識しています。その中で「自ら模範となる」という意識を高め、「先を見越して行動すること」ができるようになりました。顧問の先生の言葉のおかげで、「一人ひとりが意識を高く持ち、先輩・後輩関係なくお互いにアドバイスし合えるチーム」を目指すようになり、全員で目標を共有し、話し合いながら練習に励むことができています。

(本学園小学校出身)

技術はもちろん、
挨拶・返事・行動の
速さも大切に!



祝 2021年度 特設水泳部 東北大会出場!

成長記録
部活動での
私の成長

特設水泳部代表

中学生になり、先生方や選手の方に自ら挨拶ができるようになりました。練習では、泳ぐ時間を増やし、意識と体力の向上につなげました。それでも、なかなか記録が伸びず、他校の選手とのペースが開くこともあります。つらい時も、強い気持ちで練習や試合に臨むようにしています。(本学園小学校出身)

水泳部と
陸上部を
両立しています!



平日の活動は月・水・金の3日間、17:20まで

短時間で集中して取り組み、家庭学習の時間をしっかり確保

生徒の自主性を重んじ、主体性を育む指導

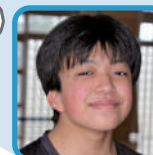
“手本を示すことも意識しました!”



卓球部女子代表

先輩・後輩関係なく、互いに褒めあったり、アドバイスしあったりすることを大切にしました。部員の仲を深め、明るい雰囲気の中で活動できたと思います。「視野を広げる」という先生の言葉をきっかけに、全体をよく見ることや状況を把握し、指示を出すこともできるようになりました。

(本学園小学校出身)



卓球部男子代表

仲間の大切さを学ぶことができました。卓球は一人ではできないスポーツで、練習も相手がいてこそ良い練習になります。また、幅広い人との関わりの中で、いろいろな価値観が学べました。先生や先輩の“言葉を大切にすること”が、僕にとっては成長の一番のきっかけとなりました。

“意見を言いやすい雰囲気”も大切!

(公立小学校出身)

サッカー部代表

部長になり、“チーム全体”の意識の向上と、チームの印象をより良いものにできるようにしたいと考えました。人数の関係から、試合を想定して練習する難しさはありましたが、活動を通して“みんなと協力して練習することの楽しさ”と“フットボールの楽しさ”を実感することができました。

(公立小学校出身)



みんながプレーしやすい環境を意識!

“自ら提案、自ら行動”が増えました!



バスケットボール部代表

自分の意見も大切にできるようになりました。練習メニューを考える際には、みんなの意見を聞きつつも“チームに今、一番必要な練習”を考えました。先生の話から「才能がないからできない」と決めていた自分を改め、“努力すればいつか実を結ぶ”と考えられるようになりました。

(本学園小学校出身)

成長記録
部活動での
私の成長

ソフトテニス部代表

誰かに言われてからではなく、自ら考えて動けるようになりました。また、以前はメンタル面に課題があり、力を発揮できませんでしたが、今では、納得のいく試合をできるようになりました。指示やまとめることにも初めは苦労しましたが、先生や副部長の力を借りて頑張ることができました。



“自分から話しかけること”ができるようになりました。

ある時、先生に「後輩にももっと話しかけてみたら」と言われ、私は活動の中で無意識に、同学年の人たちとばかり話していたことに気づくことができました。後輩にも自分から関わり、仲を深めていくことができました。

(本学園小学校出身)

“意見を引き出す工夫”も学びました!

英語部代表



吹奏楽部代表



目標をもって活動することが大切!

仲間のサポートにも感謝しています!

特設陸上部代表

積極的に行動できることが増え、特に“自分から挨拶をすること”ができるようになりました。また、先生から「過去の先輩たちの掲げていた目標」の話を聞き、自分には目標がなかったことにハッとしたことを覚えています。“目標は自分が頑張るために必要なもの”ということに気づけました。



(本学園小学校出身)